



BADALONA

FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 20,00 a 21,30 hores DISSABTES: 11,00 a 13,00 hores
TLF: 600 74 23 85 web: scbetulo.eresmas.com mail: scbetulo@eresmas.com

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 3 MARÇ 2.003

CONFERÈNCIA SOBRE SEGURETAT I COMPORTAMENT VIAL

El passat dimarts 28 de gener va tenir lloc al local social la primera conferència del cicle que tenim previst per aquest any, amb el tema "Reflexions sobre la nostra seguretat i comportament vial", a càrrec de Josep Maria Navarro, Policía local i president de l'Associació del desenvolupament d'educació viària a Catalunya.

Amb l'ajut d'un video de la DGT, es van tractar temes com la preparació de les sortides en bicicleta, tant de la màquina com escalfaments i alimentació. Seguidament vam parlar del comportament a la carretera, com circulem i com veiem les normes de tràfic. Coordinada perfectament tota la conferència per en Josep Maria Navarro, va saber tocar els temes més conflictius i sobre tot ens va fer reflexionar sobre l'actitut que prenem davant els diferents "obstacles" de la circulació, com el semàfors i com reaccionem diferent segon les circumstancies. La conferència va resultar molt entretinguda i curta, i en Josep Maria ens va confirmar que tornaria a venir per continuar parlant sobre el tema. Va fer entrega al club del llibre de Toni Solé sobre Badalona i el president Josep Bernabeu li va correspondre amb una placa commemorativa del acte.

PROPERA CONFERÈNCIA:

- * PREVENCIÓ DE LESIONS,
- * PRE I POST ESCALFAMENTS
- * NORMES POSTURALS

A càrrec de:

MIREIA BARRIGA i MARIBEL GARCIA
(FISIOTERAPEUTES)

DIMARTS 11 de MARÇ a les 20,00 h.

ASSAMBLEA ANUAL ORDINARIA 2003

El proper **dissabte 26 d'Abril**, a les 16,30 hores en primera convocatòria i a les 17,00 hores en segona, tindrà lloc al local social l'Assamblea anual ordinària, amb el següent ordre del dia:

- * Aprovació de les comptes de l'any 2002
- * Aprovació del presupost de l'any 2003
- * Resum d'activitats efectuades al 2002
- * Projectes i activitats previstes pel 2003

NOTES SOCIALS

NOUS SOCIS (2002 i 2003)

Donem la benvinguda als nous socis : Luis Manzanares, Andreu Rivas, Jose Luis Martínez, Jordi Garrigós, Amparo Castillejos i Ana Garrigós.

CAMPIONAT DE TENIS DE TAULA

Os recordem que ja ha començat el torneig de tenis de taula. Els partits es juguen els dimarts i dissabtes, a les hores d'oficina.

1 de MAIG . L'ANIVERSARI

El proper 1 de Maig, a les **12,00 hores**, com cada any, tindrà lloc al local social la celebració del 73 Aniversari del Club. S'entregaran els trofeus d'excursionisme, del campionat de tenis de taula, les plaques als socis amb 25 anys d'antiguitat, i el reconeixement a Felip Cabiscol com President Honorari. Després disfrutarem del tradicional vermouth.

EXCURSIÓ COMBINADA BICICLETA - AUTOCAR A:

CARDONA

DIA: 18 de MAIG a les 7,00 hores en bicicleta i a les 8,00 hores en autocar, al Museu.
PREU: 29 Euros . Estem estudiant fer **PREU ESPECIAL PER NENS**.

Aquest preu inclou viatge, visita a les mines de sal i menjar típic de la comarca.
Tindrem activitats d'animació i sorpreses. **PLACES LIMITADES.**