

EXCURSIONISME

CALENDARI 2005

03/07 Montserrat 120 Qm 6:30
(A) Montcada ©, Rubí, Terrassa ©, Cr. Bauma, Monistrol ©
(T) Monistrol ©, Terrassa ©, Rubí, Montcada ©, Sta. Coloma

10/07 Corbera 120 Qm 6:30
(A) Sta. Coloma, Montcada ©, Rubí ©, Molins de Rei, La Palma de Cervello
(T) Gelida, Martorell ©, Poligon, Rubí ©, Montcada ©, Sta. Coloma

17/07 Mosquerolas 105 Qm 7:00
(A) Vilasar, Argentona ©, Dosrius, Can Bordoi ©, Llinars, St. Celoni ©
(T) Llinars ©, Santa Agnes, Vilanova del Valles ©, Font de Cera ©, Masnou

24/07 L'Ordal 110 Qm 7:00
(A) Montcada ©, Rubí, Molins de Rei ©, Coll Ordal ©
(T) Molins de Rei ©, Rubí ©, Montcada ©, Vallensana ©

31/07 St. Sebastià de Montmajor 80 Qm 7:00
(A) Montcada ©, Caldes de Montbui, el Farrell ©, Caldes de Montbui
(T) Palau de Plegamans, Mollet ©, St. Fost, la Conreria ©

01-31/08
Mes d'agost vacances. Excursions no puntuables

04/09 Can Cansalada 80 8:00
(A) Av. President Company, Com. Mossos d'esquadra, Conreria ©, St. Fost, La Roca ©, Sta. Agnès
(T) El Collet ©, Dosrius, Argentona ©, Carrefour ©, Masnou

11/09 St. Cebrià de Vallalta 90 8:00
(A) Masnou, Mataró ©, Cr. Mata, Coll Pollastre ©, St. Iscle
(T) St. Pol, Mataró ©, Masnou

18/09 Sta. Eulàlia de Ronçana 80 8:00
(A) Masnou, Font de Cera ©, Granollers ©, La Garriga ©, L'Ametlla
(T) Caldes, Palau Plegamans ©, Mollet, la Conreria ©

25/09 Canet de Mar 65 8:00
El mateix dia Costellada de Germanor (Més informació al local social)
(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar
(T) Pel mateix lloc

02/10 St. Antoni de Vilamajor 80 8:00
(A) Masnou, Argentona ©, Dosrius, Can Bordoi ©, Llinars ©
(T) Llinars ©, la Roca, Vilanova Vallès ©, Font de Cera ©, Masnou

09/10 St. Iscle de Vallalta 90 8:00
(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, St. Pol ©
(T) Coll Pollastre, Torrentbó, Mataró ©, Masnou

16/10 Canyamars 75 8:00
(A) Masnou, Argentona ©, Dosrius
(T) Dosrius, Coll Parpers ©, la Roca, St. Fost ©, Conreria ©

23/10 St. Andreu de Llavaneres 60 8:00
(A) Masnou, Mataró © (En el esmortzar es preparar el Calendari 2006)
(T) Ctra. De la Mata, Mataró ©, Masnou

30/10 Cronoescalada. 3,8 Km. Orrius 60
(A) Sta. Coloma, St. Fost ©, La Roca
(T) Argentona, Vilassar de Mar ©, Masnou

05/11 Sopar de Germanor (Més Informació al local social)

SERVEIS

COMPRA - VENDA - CANVI

Bicicleta amb quadre ALKON, forquilla de carboni i grup VELOCE.
Preu: 900 €

Anastasi de la Rosa

Tlf: 93 530 86 98 i 610 38 30 73

Bicicleta GITANE Talla 52. Manetes i frens CAMPAGNOLO. Desviador, canvi 8 pinyons i 3 plats SHIMANO, pedals LOOK, llantes i carrets d'alumini. Manillar de 46 cm d'amplada. Palafans davant i darrere.
Preu: 300 €

Josep Navarro

Tlf: 93 469 31 48 i 93 381 37 07

Bicicleta MOUNTAIN-BIKE: model GIANT CROSS XTC, 1 any, grup XTR, suspensió i bloqueid de manillar, llantes CROSMAN. Preu 1.400€ a negociar. Interessats trucar a Lidia: 93 395 15 66

ACTIVITATS

COSTILLADA

El proper diumenge 25 de Setembre tornarem a Tiana de costillada. Més informació al Club després de les vacances d'Agost.

75 ANIVERSARI

Com ja hem informat a la crònica de l'Aniversari, vam fer entrega a tots els socis assintents d'una samarreta i un clauer recordatori del 75 Aniversari. Os recordem a tots els que no vau assistir que podeu passar a recollir els vostres recordatoris per l'oficina del club els dimarts a la tarda, dia de reunió. També tenim a la venda més d'aquestes samarretes a 5 € i els clauers a 3 €.

NOTES SOCIALS

NECROLOGIQUES

Al mes de Març ens va deixar Josep Parladé, al qui recordarem tots per la seva mítica botiga y taller de bicicletes de Badalona, que a més era un centre de reunió i tertulia.

També al Març, víctima d'un infart ment practicaba el ciclisme a Tossa de Mar, ens va deixar Lorenzo Navarro, a l'edat de 62 anys. Hem de dir que el club va demanar a la Federació si l'assegurança de la llicència cobria aquest cas i s'ha aconseguit una petita subvenció per la família.

Volem expressar des d'aquest Full el nostre condol i anim a les dues famílies.

ASSEMBLEA ORDINARIA I EXTRAORDINARIA

El passat 2 d'abril va tenir lloc l'Assemblea General Ordinaria, on es van aprobar les comptes de l'any 2.004 i el pressupost pel 2.005. Referent a les comptes de l'any passat, hem de destacar que vam tenir unes despeses de 13.630,09 € i uns ingressos de 2.091,49 €. Aquí hem de incloure les partides de la Loteria de Nadal, en la que vam gastar 3.000 € però la vam vendre tota i així aconseguírem un benefici de 620 €. Altres partides importen son la compra de roba, amb 1.661,32 € i que no hem venut tota i la tenim en stock al club, i les excursions combinades en bici i autocar, que suposen uns moviments de prop de 3.000 €. En Assemblea es va acordar que a partir del 2.006, i amb caracter no retroactiu, que tots els socis jubilats pagaran la mitat de la quota. Es a dir, els socis que s'han jubilat fins aquest any, continuaran amb la quota voluntaria, però als que es jubilin a partir del 2.006, s'els farà una mitja quota. El mateix dia també va tenir lloc una Assemblea Extraordinaria, per canviar l'adreça del club, dons encara figuraba la del anterior local.

CONFERENCIA

El proper dimarts 5 de Juliol a les 20,00 hores i al Local Social, Joan Artero, soci del club, preparador i director esportiu nacional, ens donarà una conferencia sobre:

CICLISME I SALUT

Biomecànica, alimentació e hidratació.

Técnicas d'entrenament