



FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 19,30 a 21,00 hores

TLF: 600 74 23 85 A  ens trobaràs e-mail: scbetulo@gmail.com Web: scbetulo.

 @sportciclistabetulo

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 87

OCTUBRE

2025

Estimats socis i amics:

Com cada any farem un petit anàlisi del que ha estat aquesta **temporada 2025**. A més de les sortides que aquest any hem pogut realitzar cada setmana el diumenge dels **Campionats d'Excursionisme dels grups A y B**, destaquem l'**Assemblea General de Socis** realitzada el dia **25 de Febrer**, i també la **Festa del 95 Aniversari del Club**.

La junta directiva

GROSSA DE NADAL

Ja tenim al club la **Grossa de Nadal**, recordeu que com l'any passat només es venen dècims sencers.

El número es el: **77116**

Bona sort per a tothom.



LLICENCIES

A partir del dimarts dia **16 de Desembre**, ja podreu passar pel club per tal de informar-vos de les **licències federatives del 2026**, preus i documentació corresponents, un cop més us recordem que **es obligatori dur una assegurança d'accidents amb responsabilitat civil** com a mínim per poder participar a les excursions del club, i que en la **licència federativa** la te inclosa.

Bon Nadal



Us desitgem a tots en nom de la Junta Directiva del S.C. Bétulo

NOUS SOCS

Donem la benvinguda a **En Rafael González Martínez**, soci nº 225, que va ingressar al club el dia 09/09/2025.

NOTES INFORMATIVES

Recordem als socis que encara no tenen el Puff (braga de coll), passin pel club per tal de recollir-lo, el qual romandrà obert tots els dimarts de 19,30h. a 21h.

Per a participar en les sortides organitzades pel club es condició sine qua non, llegir, acceptar i signar el document d'exempció de responsabilitat del club i de la Junta Directiva.

Recordeu també que en les sortides oficials del club es obligatori vestir l'equipació reglamentaria segons indica el Reglament d'Excursionisme del Sport Ciclista Bétulo.

NOVA INCORPORACIÓ A LA JUNTA

Ens complau anunciar la incorporació de **En Paco Perea** a la **Junta Directiva del Sport Ciclista Bétulo**, el seu entusiasme i compromís amb el club seran, sense dubte, un gran impuls per tal de seguir enfortint la nostre activitat i l'esperit del **Bétulo**.

iBenvingut Paco!



Foto fi de Temporada 2025

MARXA CICLOTURISTA MEMORIAL PELEGRÍ PI

El dissabte **dia 5 d'Octubre** vam quedar per anar a fer la marxa **Memorial Pelegrí Pi** un total de **7 aguerrits Betulians** (En José Antonio González, En Fernando Minero, En Miguel Arroyo, En José Luis García, En Ovidio Ruiz, En Manuel Rubín i una servidora Na Núria Lligonya).

Sis de nosaltres vam sortir des de **Badalona**, amb els dorsals col·locats, tot i que la cursa comença a **Mollet**, nosaltres ens hem apuntat al recorregut curt de **80 Qm.**

És de nit i sortim amb focus davant i darrera, se'ns posa a ploure i no sabem si se donarà la sortida o no, però tots motivats anem cap allà. Just arribar deixa de ploure, els dels **Club Plana Lladó**, que és qui ho organitza, tenen preparat **café i pastes** per avituallar-nos abans de sortir. Com que estava mullat el terra a poc de la sortida, **En Miguel** relisca a una rotonda però com que és de la "**vieja escuela**" s'espolsa i diu "**vamos pallà**".

Ens anem trobant els avituallaments i tot i que era un recorregut sense massa expectatives, ens acaba agradant perquè està bonic el paisatge després de la pluja i per el molt bon ambient que hi ha. Al no ser competitiva la marxa és agradable i la gent s'ho pren amb calma... Arribem a la meta tots junts, contents i molt satisfets, ha sortit el sol i tenim per davant un refrigeri.

Hem de posar un 10 als organitzadors que van tenir cura dels participants vigilants per les carreteres, ambulàncies, mecànics, etc. Ha valgut la pena i us recomanem anar-hi la propera edició.

Núria Lligonya



15ª S.E. L'EMPORDANET (11-10-2025)

Aquesta sortida especial, ha sigut la més nombrosa en participació.

L'itinerari i el fet de poder-la recórrer amb bicicleta de carretera ha animat a molts, inclús a retrobar-nos amb ciclistes top, que feia temps que no trobàvem el moment de tornar-hi, com es el cas de **Germán**.

Per altre banda, ha atret a d'altres que sense formar part del club han volgut participar-hi, com **l'Albert**, el mític **Broch** o la **Silvia Lang**, que amb el pare va recórrer uns quants quilòmetres, entre **La Bisbal** i els **Masos de Pals**.

Dia fantàstic, fresquet a primera hora, un bon sol amb una temperatura moderada i un ventet lleugerament favorable pel darrer tram de la ruta, amb un petit coll fins **Garrigoles**.

Dia perfecte per pedalar.

La ruta està pensada per travessar d'un tacada gairebé totes les poblacions mèniques de **L'Empordanet**, fent ziga-zagues per carreteres secundàries i buscant les entranyes de cada població. Això feia anar amb compte amb l'empedrat i els carrerons estrets que obligaven a fer una navegació agrupats per no perdre'ns, però que penso que va estar molt divertida.

Sortim de **Celrà** cap a **Sant Joan de Mollet**, on tenim la primera dificultat, un caminet asfaltat però amb una rampa al **10 %** constant durant **800 m.** fins a **Riuràs**. El grupet s'estira i faltant **200 m.** **En Ricart** baixa de la bici, hem diu que li fa mal l'esquena, i ho remata caminant.

Plegats planegem fins al punt de control de **Riuràs**, i allà amb l'empedrat de pujada fins a la **Torre Negra**, cau sense conseqüències.

Afortunadament, no passa de ser una anècdota per comptar, doncs després ha tirat de valent com un jabato. Un home que porta tant de titani al seu cos, és indestructible.

La Pera, i la seva testa. **Púbol** amb el seu castell on descansen **Dalí** i **Gala**. **Pedrinyà**, una petita església on fem agrupament, ens traiem capes de roba, fem un munt de fotos i cap a **Madremanya**.

Hem arribat a la part més alta del recorregut i una baixada fantàstica fins **Monells**, que creuem per un carreró amb altres ciclistes i ràpidament fins **Sant Sadurn de l'Heura**, on fem la primera parada.

Tothom fa i pren el que vol, però rapidet, el bar està petat de ciclistes i no hi ha lloc per entaular-nos, aprofito per parlar amb **Lang** i saber per on anaven. Quedem per creuar-nos entre **La Bisbal** i **Cruïlles** i així passa. Una vegada tots junts passem el pont **Vell de La Bisbal** i estem a la vila de la terrissa camí de **Canapost**, **Vulpellac** i **Peratallada**.

És d'admirar com estan de conservats aquests poblets, a quin més maco, tots amb la seva muralla, les portes d'entrada, el seu castell o torre i l'església i evidentment el seu empedrat característic.

Passem **Pals**, sense accedir-hi al centre, un grup tant nombrós per carrerons plens de gent no és convenient, i ens anem cap els **Masos** per una pineda fantàstica a **Mas Salvà**, sento els cànctics de

"**Qué bonito, qué bonito**" darrere meu. Poc abans del càmping **Cipsela**, girem i comencem a rodar amb un ventet favorable, per les rectes fantàstiques i ciclistes picats uns amb altres. hi havia ganes de donar-ho tot, el pas continu de poblacions i la navegació acurada anaven retenint els "**Fieras**" i allà els veia des de darrera donant-se de valent.

Gaudint com a nens petits, entre camps d'arròs per segar, passem **Fontclara** i arribem a **Palau-Sator**, on un grup de motor-ciclistes francesos tenien aparques les seves andròmines. Unes bicicletes amb motor de explosió al manillar del davant, com aquells ciclomotors de la 50 anys.

La segona parada al Qm 60 a **Ullastret**, un altre poble completament murallat, i amb un porxo grandios i un parell de llocs per comprar refrigeris i menjar alguna coseta. Confirmo hora per dinar al **Mas Pi de Verges**, i descansen ala fresca una bona estona.

Ara ens queda encara una vintena de quilòmetres per aquest territori fantàstic. **Parlavà**, **Foixà**, **La Sala** i **Ultramort** ho traessem amb els seus reagrupaments, cadascú al seu pas fins sortir a la nacional. Una recta de gairebé 4 quilòmetres direcció **Verges**, on els hi dic, que poden tornar a donar-s'hi pals de valent, però sense passar-se del **Mas Pi**.

Bon lloc **Mas Pi**, accedim al gran pati amb una carpa espectacular, i veiem la taula preparada per 14 comensals. La cara de felicitat de tots no es podia amagar. Si ja ens ho estàvem passant bé, el que venia a continuació també tenia bona pinta.

Un servei ràpid per la comanda, i en un no-res els primers plats comencen a aparèixer. Amb els plats també un exèrcit de mosques que ens anaven donant el dinar. En el meu cas, sempre he dit que a les mosques lo millor és ignorar-les. Amb el segon plat, la cambrera ens porta unes espelmes de citronella, i amb això problema solucionat.

Va ser un dinar llarguet, gaudit de valent fins les postres i els cafès. Amb poques ganes de reprendre la marxa, però una vegada que ja no teníem res més que ficar al cos, irremeiablement vam començar a pensar en rematar el treball.

Quedaven gairebé una trentena de quilòmetres, amb un ventet favorable i una pujadeta suau fins a **Garrigoles**. Ho resollem amb suficiència i a **Vilopriu** ens tirem avall a la recerca de **Colomers**, per travessar el **Ter** per la passera de **Sobrànigues** i rematar-ho tot creuant encara **Flaçà**, **Sant Joan de Mollet** i **Bordiols**.

Arribem al punt de sortida, agrupadets i ben contents, i amb **108 Qm.** a les cames amb els seus quasi **1000 m.de desnivell**. Felicitacions mútues entre tots, la veritat és que estic realment satisfet de com ha anat tot, el companyerisme, la implicació i les ganes de passar un bon dia descobrint una part molt bonica de **Catalunya**, deixen un cos cansat per la feina mental que comporta la preparació i l'esforç físic de fer-la, però la satisfacció final no té preu.

Josep Carrión



Foto 15ª S. E. L'Empordanet



Editor: Toni M.

Col·laborador: Àngel Hernández