



FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 20,00 a 21,30 hores

TLF: 600 74 23 85 A  ens trobaràs e-mail: scbetulo@eresmas.com

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 47

OCTUBRE

2015

Estimats socis i/o amics:

Com cada any farem un petit anàlisi del que ha estat aquesta temporada 2015.

*A més de les sortides que realitzem cada setmana el diumenge com ja sabeu, hem de destacar la sortida que varem fer a **les coves del Toll a Moià, la Festa del 85 Aniversari del Club, i les sortides de BTT que farem a l'hivern** i a més heu de saber que un any més farem el **Sopar de Germanor** que enguany es farà el cap de setmana els dies **14 i 15 de Novembre a l'hotel Hèlios** de **** a **Lloret de Mar**, (més informació al local social) cal dir que l'any passat va ser un èxit la total, esperem que enguany l'assistència de gent sigui igual o més nombrosa que l'any passat.*

La junta directiva

GROSSA DE NADAL

Ja tenim al club les butlletes de la Grossa de Nadal, el preu es com d'anys enrere, **2 €** cadascuna amb una aportació pel club de **40 cèntims**. Enguany el número es el: **64.206**
Bona sort per a tothom.



LLICENCIES

A partir del dia **15 de Desembre** ja podeu passar pel club per tal de informar-vos de les **Llicències federatives del 2016**, preus i documentació corresponents, un vegada més us recordem que es obligatori dur una assegurança de responsabilitat civil com a mínim per poder participar a les excursions del club, i que en la llicència federativa la te inclosa.



BON NADAL

I

BONES FESTES

US DESITGEEM

La junta del S. C. Bétulo

ACTIVITATS

SOPAR DE FI DE TEMPORADA

Ja podeu passar pel club per demanar informació referent al **sopar-ball de Germanor** que es farà el cap de setmana **els dies 14 i 15 de Novembre** a l'hotel **Hèlios de Lloret de Mar ******, els que estiguin interessats que s'informin el més aviat possible al local social, ja que anem justos de temps per a fer la reserva.

Anímeu-vos i veniu a passar un bon cap de setmana, amb bona companya i en un lloc tant maco com es la **Costa Brava**.

XERRADA

Us informem que el proper **dia 17 de Novembre** el nostre company, soci i metge, en **Luis Tomás Riaño Zalbidea**, farà una xerrada molt interessant amb el títol:

ESTIRAMIENTOS: QUE, PARA QUE, CÓMO, CUANDO, DONDE.
No us la podeu perdre ja que el tema ens interessa a tots els que practiquem ciclisme.



Foto arxiu: Darrera xerrada (18-11-14)

EXCURSIONS D'HIVERN AMB BTT 2015-2016

- 1 Novembre:** Riu Ripoll a les 8:00 h.
8 Novembre: Vallromanes a les 8:00 h.
15 Novembre: Cap de setmana a Lloret
22 Novembre: Collserola a les 8:00 h.
29 Novembre: Sta. M^a de Martorelles a les 8:00 h.
6 Desembre: Pont sense sortida
13 Desembre: Camí al Corredor a les 8:00 h.
20 Desembre: Conjunta a Òrrius a les 8:00 h.
27 Desembre: Serralada de Marina a les 8:00 h.
3 Gener: Tres Vigies a les 8:00 h.
10 Gener: Castell de Burriac a les 8:00 h.
17 Gener: Gallecs a les 8:00 h.
24 Gener: Montornès a les 8:00h.
31 Gener: Riu Ripoll a les 8:00h.

Aquest calendari està obert a qualsevol canvi, previ acord dels assistents a la sortida corresponent

MARXES CICLOTURISTES

(Descrites pels socis participants)

Ruta de la Plata

Francisco Javier Vallespín

El passat 15 d'agost d'enguany, dos socis del S.C. Bétulo, F. Javier Vallespín i Joaquín Rodríguez, vam recórrer "La Via de la Plata".

La sortida va ser del poble de **Cazalla de la Sierra (Sevilla)**, i l'arribada a **Santiago de Compostela**.

Un viatge amb una planificació de uns quants anys, camí molt dur, místic i fascinant per als amants de la bicicleta, 1040 Qm. de somni, un camí gairebé sempre de pujada, travessant ports de muntanya com el de **Padornelo, Acanda, Obradeiro**, el port de **Béjar** o la duríssima sortida de **Ourense**.

El que fa que sigui agradable el viatge es la gran acollida que te el peregrí, vagi per on vagi, la bondat de la gent que et trobes no te límits.

El que no hem va sobtar en absolut va ser el recolzament que vaig rebre per part de la gent del S.C. Bétulo, ja que diàriament rebia entre 50 i 60 missatges de suport i ànims. Per tot i això vull donar les gràcies a tots els membres d'aquest club al que tenim la sort de pertànyer.

Moltes gràcies a tothom.



Ruta de la Plata: Arribada a Santiago de Compostela

XV MARXA PORTS DE RIBAGORÇA

Juan Ruiz

El passat dissabte 30 de Maig d'enguany es va fer la marxa dels **Ports de Ribagorça**.

Els components de la expedició del S.C. Bétulo vam ser:

Paco Perea, Leo Juan, Marta López, Manel Morón, Anna Bernat, Juan Miguel Sáez, Miguel Domínguez, German López, Fernando González, Miguel Peláez, Silvia Ribas, Jordi Bel, Edu Hernández, Gerard Plana, Samuel Lima, Juan Oliva, Héctor García, Gerard Carmona, Pere Pérez i Juan Ruiz, perdoneu si me'n oblidó d'algun company més, dels que vam prendre la sortida.

Amb una mica d'endarreriment es va donar la sortida a la prova, tot va anar bé fins a la coronació del primer port de la jornada, l'alt de **Laguares**, a la baixada del port un accident greu d'un participant ja ens va fer estar alerta del que podia passar, però una mica més tard, a la carretera de **Benabarre** a **Graus**, amb una mica de pendent, ampla, i amb bon asfalt, la qual s'agafen altes velocitats, es varen concentrar uns quants accidents múltiples que van provocar la suspensió temporal de la marxa, ja que estaven totes les ambulàncies i serveis sanitaris col·lapsats atenent als accidentats.

Aquest elevat nombre de accidents es veu que van ser deguts a la col·locació de uns cons de senyalització en mig de la calçada, amb molt poca visibilitat, ja que els participants se'ls trobaven de sobte, i això els feia perdre l'equilibri, caure i/o arrossegar d'altres participants.

A l'arribada al avituallament situat a **Graus**, ens van aturar, ja que la marxa l'havien suspès temporalment.

Un cop va haver-hi ambulàncies disponibles, al cap d'una hora es va reiniciar la marxa, i a tots els que érem en aquest punt ens van obligar a fer la marxa curta.

En resum, podem dir que va ser una marxa molt accidentada, tot i que per sort no es va veure implicat cap dels nostres companys del club. També volia comentar, que quan els ciclistes participàvem a la prova, unes quantes dones van fer una excursió molt maca a peu, al poble abandonat de **Grustan**, i l'endemà varies parelles que ens vàrem quedar, vam fer una preciosa excursió pel **Congost de Mont-Rebei**.



Marxa dels Ports de Ribagorça



*Editor: Toni M.
Col·laborador: J. Ruiz*