



FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 20,00 a 21,30 hores

TLF: 600 74 23 85 A  ens trobaràs e-mail: scbetulo@eresmas.com

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 43

OCTUBRE

2014

Estimats socis i/o amics:

Com cada any farem un petit anàlisi del que ha estat aquesta temporada 2014.

*A més de les sortides que realitzem cada setmana el diumenge com ja sabeu, hem de destacar la sortida que vàrem fer a **La Vall d'en Bas, la Festa del 84 Aniversari del Club, la xerrada que vam tindre amb els Mossos i les sortides de BTT que farem a l'hivern** i a més heu de saber que un any més farem el **Sopar de Germanor** que enguany es farà el cap de setmana els dies **15 i 16 de Novembre** a l'**hotel Olympic Park** de **** a **Lloret de Mar**, (més informació al local social) cal dir que l'any passat va ser un èxit la total, esperem que enguany l'assistència de gent sigui igual o més nombrosa que l'any passat.*

La junta directiva

GROSSA DE NADAL

Ja tenim al club les butlletes de la **Grossa de Nadal**, el preu es com d'anys enrere, **2 €** cadascuna amb una aportació pel club de **40 cèntims**. Enguany el número es el: **95.458**
Bona sort per a tothom.



Sport Ciclista Bétulo
Fundat a l'any 1930
C/. Jovellar, 3 Escala 24, Baixos - Tel. 600 74 23 85 - 08911 BADALONA

Loteria Nacional - Sorteig de Nadal

El portador interessa la quantitat de **1,60 EUROS** al número

N.º 95.458

del sorteig que tindrà lloc a Madrid, el dia 22 de desembre de 2014

Preu butlleta 2 €
Dagatiu 0,40 Cèntims
Tot taló trencat o esmenat serà nul.
Caduca als 3 mesos del sorteig.

Nº 00601

El dipositori:
Sport Ciclista Bétulo

GRUES CONRERIA
SERVEI 24 HORES

Ctra. La Conreria Km. 3,2 - Tiana - Badalona - Barcelona
Tels. 93 395 22 11 - 93 395 27 11 / Mòbil: 686 976 727 - 686 976 726
Fax: 93 465 49 39

Desballestament Propi



BON NADAL I BONES FESTES
US DESITGEIM

La junta del S. C. Bétulo

ACTIVITATS

SOPAR DE FI DE TEMPORADA

*Ja podeu passar pel club per demanar informació referent al sopar-ball de Germanor que es farà el cap de setmana els dies **15 i 16 de Novembre** a l'**hotel Olympic Park de Lloret ******, els que estiguin interessats que s'informin el més aviat possible al local social, ja que anem justos de temps per a fer la reserva.*
Vinga animeu-vos i veniu a gaudir d'un bon cap de setmana en un lloc tant bonic com es la Costa Brava.



AGOSTO - 2014

DIA 3	148 Km	5,40 Tiempo	23,2 Media	897 Metros	BADALONA - MIAMI PLAYA
DIA 4	190 Km	7,13 Tiempo	26,1 Media	906 Metros	MIAMI PLAYA - XILCHES
DIA 5	230 Km	10,8 Tiempo	22,6 Media	2136 Metros	CHILCHES - ALBACETE
DIA 6	160 Km	6,48 Tiempo	23,3 Media	708 Metros	ALBACETE - VALDEPEÑAS
DIA 7	175 Km	7,24 Tiempo	23,7 Media	1450 Metros	VALDEPEÑAS - POZOBLANCO

LLICENCIES

A partir del dia **2 de Desembre** ja podeu passar pel club per tal de informar-vos de les **Llicències federatives del 2015**, preus i documentació corresponents, ja sabeu que es obligatori dur una assegurança de responsabilitat civil com a mínim per poder participar a les excursions del club, i que en la llicència federativa hi està inclosa.

SORTIDA BADALONA- POZOBLANCO

El passat dia 3 d'Agost un total de 16 agosarats amb un parell

de ☺, vàrem sortir a les 6 a.m. de Badalona en direcció a Pozoblanco (Còrdova).

Participants: Pedro Baños, Miquel Pelegrín, Carlos Gudiña, D. Roman, Fernando Gonzalez, Miguel Cerezo (Amfitrió), Juan Ruiz, Facundo Diaz, Pere Farigola, Julián Diaz, Manuel Celada, Paco Fernández, Jordi Expósito, Linares, Pedro Gil i un servidor.

La primera etapa va ser fins a **Miami Platja**, la més curta de totes **148 Qm.**, a més vam tindre la sort que part de aquesta etapa ens van acompanyar, en **Manolo Estepa**, **Ovidio**, **José Pérez**, **Albert Vicente** i **Xavier Camps** (alies plat de lleties), aquest últim va venir fins a **Miami** amb nosaltres, a l'arribada tots contents **El segon dia** comença la feina **Miami Platja- Xilxes (Castelló) 190 Qm.** pel davant, etapa plana tret d'alguna pujadeta "ligh", arribada a la tarda sense dinar, tot i que havíem esmorzar a **Vinaròs**, un cop deixem l'equipatge i les bicis a l'hotel, ens fotem un bany a la piscina de l'hotel **Simba** per treure tensions del viatge, a la nit sopar i a dormir.

Tercer dia: Xilxes- Albacete, Ja, Ja, en teoria havíem de fer **210 Qm.** pero... van sortir **230 Qm.** per que vam agafar una carretera alternativa ja que la que havíem de passar no estava en bon estat, sortida a les 6 a. m. parada a esmorzar a **Alborache**. A les **15 h.** parada tècnica (encara 100 per arribar) a dinar a **Cofrentes**, sortida una hora més tard cap a **Albacete**, va ser una etapa de molts quilòmetres, molta pujada i la majoria vam arribar esgotats cap a les **20.30h.**, dutxa rapida, sopar i a dormir.

Quart dia: Albacete- Valdepeñas, sortida a les **7 a.m.**, **160 Qm.** pel davant, etapa bastant plana, esmorzar quan portàvem **90 Qm.** a **Villanueva de la Fuente**, dinar improvisat amb embotit i formatge, que ens a ofert un cop més el nostre estimat company **Miquel Pelegrín**, el qual l'hi estem molt agraïts, això va ser uns quilometres abans de arribar a **Valdepeñas**, un cop arribem, **"una calda que fotia"**, dutxa, cerveseta, passeig per la city,

visita a les cellers el que va voler, sopar amb bon vi, 🍷🍷
"a on si no", xerrada i al sobre.

Cinquè dia: Valdepeñas- Pozoblanco (On ets?), 175 Qm. sortida a les **6 a.m.** el cansament era evident entre nosaltres, ganes d'arribar. En principi no semblava una etapa amb molta teca, bastant plana, fins a l'hora d'esmorzar, visita a la font de **Ferro a Puertollano**, esmorzar a **Brazatortas** però, a la sortida del restaurant ens esperava el famós **"Puerto del Pulido"** no massa

llarg però amb la que estava caient a les **12 del migdia** ☀️ semblava que fos més dur, un cop a dalt baixada fins al **"Valle de Alcúdia"**, carretera trencacames, passat la vall gir a la esquerra i

comença el **"Puerto del Mochuelo"** 🤔 aquest si que va fer mal, bastant llarg, temperatura alta. Un cop al cim, baixada bastant pronunciada, trencacames un cop més, total... arribada a les **16h.** a **Pozoblanco**, on ens esperaven les nostres famílies i/o amics, les quals ens van rebre amb molt d'afecte i estima. Dinar al restaurant de l'hotel del poble, a la tarda visita cultural, a sopar i a descansar.

L'endemà visita a la **Mezquita de Còrdova**, dinar a la tornada, tarda d'esbarjo, sopar i lliurament de records pels participants i familiars.

En general va ser una experiència molt enriquidora, penso jo, bona companyia, perquè no dir-ho, moments de tensió, però el més important es que tot va sortir bé, sense cap incident greu.

Cal dir que en **Pedro Baños** ja s'està rumiant la propera sortida potser l'any que bé o l'altre.

Toni M.

EXCURSIONS D'HIVERN AMB BTT 2014-2015

2 Novembre:	<i>Riu Ripoll a les 8:00 h.</i>
9 Novembre:	<i>Vallromanes a les 8:00 h.</i>
16 Novembre:	Cap de setmana a Lloret
23 Novembre:	<i>Collserola a les 8:00 h.</i>
30 Novembre:	<i>Montornès a les 8:00 h.</i>
7 Desembre:	Pont sense sortida
14 Desembre:	<i>El Corredor a les 7:30 h.</i>
21 Desembre:	<i>Òrrius a les 7:30 h.</i>
28 Desembre:	<i>Les 12 Fonts a les 7:30 h.</i>
4 Gener:	<i>Tres Vigies a les 8:00 h.</i>
11 Gener:	<i>Castell de Burriac a les 7:30 h.</i>
18 Gener:	<i>Gallecs a les 8:00 h.</i>
25 Gener:	A decidir

NECROLOGIQUES

El passat mes de Setembre ens va deixar el soci nº 48, l'estimat **Albert Diaz Gimeno**, que havia ingressat al club el 13 de Setembre de 1983, volem donar el nostre condol a la família en nom de la junta i dels socis del **Sport Ciclista Bétulo**, sempre hi serà al costat nostre, mai l'oblidarem.

MARXES CICLOTURISTES

(Descrites pels socis participants)

Jesús Crespo Masferrer

TransAlp 2014

Aquest Juliol vaig participar a la **TransAlp**, una prova de **BTT** que surt d'**Alemanya** i va per **Àustria**, **Suïssa** i **Itàlia**. Aquest any el recorregut va travessar el **Tirol**. En els **7 dies** que va durar vàrem fer **560 Qm.** i **25.900 m.** de desnivell. La pluja va aparèixer **5 dies**, això va endurir la prova pel fred quan fèiem alta muntanya amb descensos llarguíssims i rrelliscosos produint-se nombroses caigudes.

Els entrenaments amb bici de carretera i compartits amb alguns de vosaltres són bàsics per guanyar resistència en aquests tipus de proves.

Vull agrair a **en Pino**, **en Rafa** i **en Jordi** per compartir aquesta magnífica experiència.

Gràcies a tots.



Editor: Toni M.
Col·laborador: J. Ruiz