



FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 20,00 a 21,30 hores

TLF: 600 74 23 85 A  ens trobaràs e-mail: scbetulo@eresmas.com

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 44

GENER

2015

ASSEMBLEA GENERAL

La junta directiva del Sport Ciclista Bétulo us convoca pel proper dissabte **14 de Febrer** a les **17:00 hores** en primera convocatòria i a les **17:30 hores** en segona, a l'assemblea anual ordinària, amb el següent ordre del dia:

- Aprovació de les comptes de l'any 2014.
- Aprovació del pressupost per l'any 2015.
- Resum d'activitats efectuades al 2014.
- Projectes i activitats previstes pel 2015.
- Precs i preguntes.

Un cop finalitzat l'acte, aprofitarem l'oportunitat per xerrar i prendre un petit pisolabis

La junta directiva

QUOTA ANUAL

El proper mes de Febrer es procedirà a cobrar la quota anual de soci, **un any més i com que sabem que la economia no millora**, la junta que som "bona gent" hem decidit no pujar-vos la quota, la qual serà :

* Socis numeraris	32 €
* Socis beneficiaris	16 €
* Socis aspirants	9 €



La junta

LLICENCIES

Ja podeu passar pel club per tramitar la vostra llicència, tenim com l'any passat les dues modalitats **la Catalana (65€)** i **la UCI (78€)**, i com cada any us recordo que es obligatori portar la llicència **Catalana** com a mínim per fer les sortides oficials amb el club, la junta del S.C. Bétulo us recomana que us trèieu alguna de les dues ja que no està de més, que per desgracia a les carreteres sempre estem esposats al perill dels altres conductors de vehicles.



Foto fi de temporada 2014

NOUS SOCIS

Donem la benvinguda als nous socis:

Gerard Carmona Fernández (ingrés 1/1/15)

Mireia Ripoll Mora (ingrés 1/1/15)

CLASSIFICACIÓ D'EXCURSIONISME 2014

1. Bernat Anna	145
2. Ruiz Juan	140
3. Estepa Manuel	135
4. Arroyo Miguel	127
5. Pérez José	120
6. Gonzalez Fernando	119
7. Baños Pedro	115
8. Vicente Albert	104
9. Diaz Facundo	103
10. Olives Xavier	100
11. Almansa Rafael	100
12. Navajas Francisco	98
13. Juan Leo	95
14. López Marta	95
15. Cerezo Miguel	93
16. Lima Samuel	93
17. Garcia Carlos	90
18. Ruiz Ovidio	90
19. Saez J.M.	90
20. Morón Manel	90
21. Dangla Albert	90
22. Oliva Juan	90
23. Sánchez Julio	85
24. Vives Albert	85
25. Manzanera Antonio	80
26. Recuenco Adolfo	79
27. De Gregorio Pedro	75
28. Tubau Josep	75
29. Fernández Francisco	70
30. Expósito Jordi	70

CLASSIFICACIÓ D'EXCURSIONISME VETERANS 2014

1. Moreno Josep	165
2. Figuereo, Josep	150
3. Bel Miquel	140
4. Fouces Jaime	130
5. Monturiol Josep	125
6. Ayala José	120
7. Bomboi Alfred	110
8. Rueda Antonio	100
9. Cerezo Miguel	75
10. Espuny Francesc	75
11. Álvarez Luis	70
12. Gil Salvador	70
13. Font Francesc	70
14. Farigola Pere	55
15. Rosua Luis	55
16. Diaz Facundo	55
17. Andrés Santiago	45
18. Pablo Ricard	35
19. Guillen Antonio	35
20. Ros Joan	30

CALENDARI D'EXCURSIONISME 2015

01/02 Sant Pol de Mar 8o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, Sant Pol de Mar, Arenys de Mar.

(T) Mataró ©, Masnou

08/02 St. Cebrià de Vallalta 8o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, St. Pol ©.

(T) Pel mateix lloc.

15/02 Pineda 9o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys, Sant Pol, Calella

(T) Pel mateix lloc.

22/02 Malgrat de Mar 10o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, St. Pol, Calella, Pineda

(T) Pel mateix lloc.

01/03 La Roca 8o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Vilassar, Carrefour © La Mansió, Argentona © Coll de Parpers ©

(T) Sta. Agnès, Collet ©, Dosrius, Santa Helena d'Agell, Vilassar, Masnou.

08/03 Cardedeu 8o Qm. 8.00h.

(A) Santa Coloma, Montcada ©, Sant Fost, Montornès, La Roca © Sta. Agnès

(T) Llinars, Can Bordoï ©, Dosrius, Argentona, Sta. Helena, Vilassar, Masnou

15/03 Dosrius 9o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Font de Cera ©, Vilanova, Vallderiolf, la Torreta,

Lateral Ap-7, Sta. Agnès, El Collet ©, Dosrius

(T) Argentona ©, Sta. Helena d'Agell, Vilassar ©, Masnou.

22/03 Palafolls 10o Qm. 8.00h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, St. Pol, Calella, Pineda.

(T) Pel mateix lloc.

29/03 i 05/04 Setmana Santa. Excursions no puntuables.

12/04 Blanes 105 Qm. 7.30h.

(A) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar, Sant Pol, Calella ©, Pineda.

(T) Pel mateix lloc.

19/04 Sant Antoni de Vilamajor 9o Qm. 7.30h.

(A) Masnou, Vilassar, Sta. Helena d'Agell, Dosrius, Collet ©

Vivers, La Marata, Corró d'Amunt ©

(T) Llinars, Cardedeu, Sta. Agnès, Coll de Parpers ©, Argentona ©, Sta. Helena d'Agell, Vilassar, Masnou.

26/04 Campins 105 Qm. 7.30h.

(A) Masnou, Carrefour ©, La Mansió, Argentona, Dosrius, Can Bordoï ©,

Llinars ©, Sant Celoni.

(T) Sant Celoni ©, Llinars, La Roca, Vilanova, Sant Fost, Conreria ©.

SOPAR DE GERMANOR 2014

El passat dissabte dia **15 de Novembre de 2014**, vam celebrar el cap de setmana de germanor a l'**Hotel Olímpic Palace de Lloret**, un hotel molt modern, ben situat, amb unes bones instal·lacions, ben net, menjar acceptable, etc.

Al final ens vam aplegar un total de **96 persones** entre companys, amics i familiars.

Cap a les **20.30h.** ens vam reunir al **Hall de l'Hotel**, i tot seguit vam anar cap al menjador, on ens havien parat unes taules en un racó perquè poguéssim estar tots junts.

Després de sopar vam anar a la sala de ball, a bellugar

el cos una mica fins a les finalitzar el ball, alguns vam continuar "la a les 3.00h. de la El diumenge al mati visitar **Lloret** al seu aire, celebrava la seva **Feria**



Cap a les **13.30h.** ens

l'Hotel per anar a dinar al menjador, un cop vam acabar vam anar a prendre un cafè a la cafeteria, a fotre la xerrada, i cap a casa.

Cal dir que va ser un bon cap de setmana, amb bona companya, tot i que vam trobar a faltar a molta gent que no va vindre, i sobretot amb moltes ganes de tornar-ho a repetir l'any que bé.

12.00h. de la nit, després de se'n van anar a dormir, i d'altres marxeta" a la disco de l'**Hotel** fins matinada. esmorzar, i tot seguit cadascú a localitat que aquest cap de setmana **Medieval.**

vàrem aplegar de nou al **Hall de**



Sopar de Germanor

LA XERRADA

TEMA: L'ALIMENTACIÓ DEL CICLOTURISTA

El dia **18 de Novembre del 2014**, al nostre local social, es va fer una interessant xerrada sobre l'alimentació del esportista a la practica cicloesportiva.

La xerrada la va fer el nostre estimat soci, company i metge en **Luis Tomás Riaño**, al qual van assistir unes **trenta persones**.

Les explicacions que donava s'entien molt bé, ja que les va exposar mitjançant un **power point (imatges)**.

La participació dels assistents va ser molt adequada, i en **Luis** per la seva part va respondre de forma brillant a les preguntes que realitzaven els assistents.

Segons l'opinió general, la xerrada va ser molt didàctica, interessant i agradable, i a més es va comentar de fer-ne d'altres aviat.

De fet en **Luis** es va oferir encantadíssim per donar les explicacions que calguin relacionades amb el tema de l'esport i la medicina.

Per la seva part i en nom del **S.C. Bétulo el Sr. President Josep Bernabeu**, l'hi va lliurar una samarreta, agraint-li la seva col·laboració desinteressada amb el club.

Gràcies Luis.



La Xerrada

Editor: Toni M.
Col·laborador: J. Ruiz.

