



FULL INFORMATIU

Sport Ciclista Bétulo

FUNDAT A L'ANY 1930

OFICINA DIMARTS: 20,00 a 21,30 hores

TLF: 600 74 23 85 A  ens trobaràs e-mail: scbetulo@eresmas.com Web: scbetulo.org

INFORMACIÓ PER AL SOCI

Nº 49

ABRIL

2016

ASSEMBLEA GENERAL

El passat *dissabte dia 20 de Febrer*, es va celebrar l'*Assemblea General Ordinària* de socis del *Sport Ciclista Bétulo*, amb una assistència pobre, al voltant de unes **20 persones**.

Es va lliurar a cada assistent un extracte de *les comptes del 2015* i del pressupost previst *per al 2016*, tots dos punts van ser explicats pel tesorer *En Dídac Moreno*, sent-hi aprovats per unanimitat.

En Juan Ruiz va presentar i explicar el llibre de memòria econòmica i social corresponent *l'any 2015*, així com les activitats realitzades al **2015**, i les previstes per al **2016**.

En Josep Bernabeu va explicar com anava l'organització de la sortida combinada d'enguany i les funcions que realitza com a **President del S. C. Bétulo**, i als organismes que assisteix com a representant del club. Es va comunicar als assistents que s'està actualitzant el reglament del **Campionat d'Excursionisme del S. C. Bétulo**.

Tot seguit es va parlar del tema de la roba actual, l'any que es va dissenyar, es va fer el comentari de mantenir-la un màxim de **10 anys** més o menys, que ja estem a tocar, a tots el que érem allà ens va semblar correcte, ja que la que tenim ara es veu una mica desfasada, enguany es començaran a recollir idees i estudiarem de que forma es decideix el nou disseny.

En J. Bernabeu ens va recordar que enguany finalitza el mandat de la actual **Junta Directiva del club**, i que al mes **Juny** es convocaran unes noves eleccions. Es va fer el comentari que segons es va acordar en anteriors assemblees s'ha procedit a canviar part del **mobiliari del local**, així com també es va comprar **un equip informàtic (PC)**, per tal de facilitar les tasques administratives.

També es va informar de la creació **d'una pàgina web (scbetulo.org)**, gràcies a la col·laboració del nostre estimat company *En Josep Carrión*, que ens va donar explicació de com serà aquesta pàgina.

Finalment es van aclarir els dubtes que tenien alguns socis.

Un cop finalitzat l'acte tots els assistents que van voler van prendre un petit Pícolabis.



Foto: Assemblea General (20-2-16)

NOTES SOCIALS

Donem la benvinguda als nous socis:

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Ramón Villanueva Alcalá | (ingrés 26/1/2016) |
| Pere Josep Ferret Sánchez | (ingrés 26/1/2016) |
| Carlos Murillo Martínez | (ingrés 15/3/2016) |

LLIURAMENT DE TROFEUS I FESTA DEL 86 ANIVERSARI

El proper dia **1 de Maig a les 12 del matí**, es celebrarà la **Festa del 86 Aniversari del Club** i lliurament de trofeus de l'any **2015**, a més dels trofeus de les diferents modalitats, classificacions d'excursionisme, pressa de temps i constància respectivament, es lliurarà les plaques, de **50 anys** al soci: *En Josep Navarro Alarcón*, i les de **25 anys** als socis: *En Marc Sabaté Bleda* i *En Santiago Alonso López*, i a més es lliurarà un trofeu a *En Angel Blanco Jiménez* per competir amb la llicència del **Bétulo**, acabant en segona posició a la **Copa Catalana del 2015**.
"No hi falteu".

NECROLOGIQUES

El passat **dia 4 d'Abril** a l'edat de **90 anys** va morir el nostre estimat company i soci *En Felip Cabiscol*, actualment era **President d'honor del Sport Ciclista Bétulo**, va ingressar al club **el dia 1 de Gener de 1963** i fins ara era el **soci n° 14**. Va ser President del club des de el **19 de Març de 1994** fins al **25 de Juny de 2002**.

En Felip ha deixat empremta al nostre estimat club, i tothom el recordarem com una gran persona, bondadosa, generosa i plena de coneixements, en nom de la **Junta del S. C. Bétulo** i de la resta de socis volem expressar el nostre condol a la seva família, descansi en pau!



Lliurament placa 50 anys a En Felip Cabiscol any 2013

CAMPIONAT 2016

01/05 Lliurament trofeus Campionat Excursionisme
2015 12:00 h. al Local social.

08/05 Campins 105 Qm. 7.00h.

(A) Masnou, Carrefour©, la Mansión, Argentona, Dosrius, Can Bordoí ©
Llinars ©, Sant Celoni

(T) St. Celoni ©, Llinars, La Roca, Vilanova, Sant Fost, Conreria ©

15/05 Gualba 115 Qm. 7.00h.

(B) Masnou, Mataró ©, Arenys de Mar ©, Collsacreu ©, Sant Celoni, Campins

(T) St. Celoni ©, Llinars, Can Bordoí ©, Dosrius, Argentona ©,
Sta. Helena d'Agell, Masnou

22/05 Castellbisbal 100 Qm. 7.00h.

(A) Sta. Coloma, Montcada ©, St. Cugat, Arrabassada, Vallvidrera ©,
Sta. Creu de Lorda, Molins de Rei.

(T) Els Onze ©, Terrassa, Les Fonts, Rubí©, St. Cugat,
Cerdanyola, Montcada ©, Vallensana.

29/05 Els quatre ports 105 Qm. 7.00h.

(A) Vallensana ©, Montornès, La Roca, Òrrius ©, Dosrius, Collet©.

(T) Llinars centre, Vilalba, St. Celoni ©, Collsacreu, Arenys de Munt
Mc Donalds, Mataró ©, Masnou.

05/06 Sant Quirze de Safaja 105 Qm. 7.00h.

(A) Sta. Coloma, Montcada ©, Sant Fost, Pol. Can Pla, Parets ©, Lliçà
de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines, Sant Miquel del Fai.

(T) Caldes de Montbui, Palau ©, La Llagosta, Montcada, Vallensana ©.

12/06 Castellar 100 Qm. 7.00h.

(A) Sta. Coloma, Montcada ©, Caldes, St. Feliu ©, Gallifa, Sant Llorenç

(T) Sentmenat ©, Polinyà, Santiga, Ripollet ©, Montcada
Vallensana.

19/06 Mosqueroles 110 Qm. 7.00h.

(A) Masnou, Sta. Elena, Argentona©, Can Bordoí©, Llinars, Sant Celoni.

(T) St. Celoni©, Collsacreu©, Coll del Pollastre, Mataró©, Masnou.

26/06 Corbera 110 Qm. 7.00h.

(A) Santa Coloma, Montcada ©, Sant Cugat, Rubí ©, Els Onze, Martorell
Gelida, Creu de Aragall.

(T) Cervelló © La Palma, Molins de Rei ©, Rubí, Sant
Cugat, Montcada© Vallensana.

03/07 Monistrol de Calders 130 Qm. 6.30h.

(A) Montcada©, Lateral dret riu, Ripollet, Santiga ©, Polinyà,
Sentmenat, Castellar, Sant Llorenç de Savall ©

(T) Moià, Castellterçol, Sant Feliu de Codines ©, Caldes de Montbui, Palau
La Llagosta ©, Santa Coloma

10/07 Montserrat 125 Qm. 6.30h.

(A) Montcada©, Rubí, Terrassa©, Ctra. Bauma, Monistrol©.

(T) Monistrol©, Terrassa©, Rubí, Montcada©, Sta. Coloma.

17/07 Sant Feliu de Buixareu 135 Qm. 6.30h.

(A) Masnou, Vilassar, Sta. Helena ©, Dosrius, Can Bordoí ©, Llinars,
Gualba, Breda, Coll de Norri ©.

(T) Hostalric, Batlloria, Sant Celoni ©, Llinars, El Collet © Argentona,
Sta. Helena d'Agell, Masnou.

24/07 Sta. Fe del Montseny 140 Qm. 6.30h.

(A) Masnou, Sta. Elena d'Agell, Argentona©, Bordoí©, Llinars,
St. Celoni©, Campins, Sta. Fe, Les Antenes, Font Martina, La Costa.

(T) St. Celoni, Llinars©, La Roca, Vilanova del Vallès, Sant Fost, Sta. Coloma©.

31/07 Collformic 135 Qm. 6.30h.

(A) Masnou, Sta. Elena©, Argentona, Dosrius, Can Bordoí©, Llinars, Sta. Maria
Palautordera©

(T) Sta. Maria de Palautordera ©, Vilalba, Santa Agnès, La Roca ©, Conreria©.

CLASSIFICACIÓ D'EXCURSIONISME 2015

| | | |
|---------|----------------------------|-----|
| 1. E.A. | Bernat Anna | 155 |
| 1. E.A. | Ruiz Juan | 155 |
| 1. E.A. | Ruiz Ovidio | 155 |
| 2. | Baños Pedro | 140 |
| 3. | Benedico Montse | 130 |
| 4. E.A. | Diaz Facundo | 130 |
| 4. E.A. | Manzanera Toni | 130 |
| 5. | Arroyo Miguel | 125 |
| 6. | Vicente Albert | 125 |
| 7. | Dangla Albert | 120 |
| 8. | De La Fuente José | 115 |
| 9. | Estepa Manuel | 110 |
| 10. | Egea Francisco | 105 |
| 11. | Sánchez Julio | 103 |
| 12. | Sáez Juan Miguel | 100 |
| 13. | Gómez José María | 100 |
| 14. | Navajas Francisco | 98 |
| 15. | González Fernando | 95 |
| 16. | García Carlos | 90 |
| 17. | Vallespín Francisco Javier | 90 |
| 18. | Oliva Juan | 85 |
| 16. | Lima Samuel | 80 |

CAMPIONS DE LA T.T. SANT CARLES 2015

*Grup d'edat de 20 a 29 anys

*Grup d'edat de 30 a 39 anys

*Grup d'edat de 40 a 49 anys

*Grup d'edat de 50 a 59 anys

*Grup d'edat de 60 a 69 anys

*Grup d'edat major de 70 anys

*Grup d'edat ? Fémines

*GUANYADOR ABSOLUT:

1º Toni Manzanera

1º Miguel Domínguez

1º F.J. Vallespín

1º Antonio L. Rueda

1º Anna Bernat

Miguel Domínguez

CLASSIFICACIÓ D'EXCURSIONISME DE VETERANS 2015

| | |
|------------------------|-----|
| 1º Moreno Josep | 310 |
| 2º Ayala José | 305 |
| 3º Figuerro Josep | 280 |
| 4º Bel Miquel | 240 |
| 5º Cerezo Miguel | 215 |
| 6º López Rueda Antonio | 195 |
| 7º Font Francesc | 185 |
| 8º Andrés Santiago | 165 |
| 9º Farigola Pere | 165 |

XERRADA

ESTIRAMIENTO: QUÉ, PARA QUÉ, CÓMO, CUÁNDO Y DONDE (2ª PART)

El dia 15 de Març del 2016, al nostre local social, es va realitzar una interessant classe pràctica sobre **estiraments**, la va dur a terme el nostre company i metge **En Luis Tomás Riaño**, amb la estimada col·laboració de **En Pedro Baños**, a la qual van assistir-hi unes **25 persones**, aquesta classe va ser la continuació de la xerrada sobre estiraments que va donar el passat dia 17 de Novembre de 2015.

En Luis va donar unes explicacions convenients sobre el tema, va insistir en dur un ordre a l'hora de fer els estiraments, per exemple començar pel cap i anant baixant fins a arribar als peus. Tot seguit va anar dient els músculs que s'havien d'estirar, a l'hora que **En Pedro** anava realitzant els estiraments adequats per aquest múscul, i responent a les preguntes que feien els assistents.

Segons el comentari general dels presents, va ser una classe didàctica i molt interessant.

Un cop finalitzat l'acte, **En Luis** es va oferir per a fer alguna xerrada més sobre temes relacionats entre l'esport i la medicina.

El President En Josep Bernabeu va donar les gràcies a tots dos, i com a mostra d'agraïment els hi va lliurar uns guants curts d'estiu del **S.C. Bétulo**, per la col·laboració desinteressada amb el club.



Xerrada (2ª part): Classe pràctica



Editor: Toni M.

Col·laborador: J. Ruiz